



Γυναίκα & Άθληση

2019, Τεύχος XI (1)

Περιεχόμενα

Η επίδραση της φυσικής δραστηριότητας και των διατροφικών διαταραχών στις διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε έφηβες: Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	1
☞ Καρακόλη Α. & Ζουρλαδάνη, Α.	
Η συμμετοχή γυναικών στα διοικητικά συμβούλια των Ελληνικών Αθλητικών Ομοσπονδιών (ΕΑΟ)	40
☞ Δράκου, Α., Γαργαλιάνος, Δ. & Περτετζή, Χ.	
Αντιμετώπιση προσέγγισης και αποφυγής αγώνα αθλητριών ρυθμικής γυμναστικής: Πόσο επηρεάζουν οι προπονήτριες;	55
☞ Κοσμίδου, Ε.*, Ουζουνίδου, Χ., & Γιαννιτσοπούλου, Ε.	
«Αι γυναίκες αθλήτριαι κατά 95% χάνουν την μητρότητά τους». Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών και Αθλητικών Σωματείων και η αποδοχή του κλασικού αθλητισμού γυναικών στην Ελλάδα	74
☞ Ζάικος, Ν.	



Women & Sports

2019, Volume XI (1)

Contents

The effect of physical activity and eating disorders on menses disorders in adolescents: A review	1
☞ Karakoli, A. & Zourladani, A.	
Women's participation in Boards of Directors of Hellenic Sport Federations	40
☞ Drakou, A., Gargalianos, D., & Pertetzi, Ch.	
Approach and avoidance coping strategies in rhythmic gymnastics athletes: do coaches effect?	55
☞ Kosmidou, E., Ouzounidou, Ch., & Giannitsopoulou, E.	
"Female athletes are incapable of bearing children at a percentage of 95%". The Association of Hellenic Athletic and Gymnastic Clubs and the acceptance of women's athletics in Greece	74
☞ Zaikos, N.	