

Εργασίες Πρακτικής Εφαρμογής

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΚΑΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

K. Papadimitriou¹, X. Konstantinidou², K. Taxildaris¹

*¹Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
Δημοκράτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

*²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης*

Περίληψη

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να αναλύσει την απώλεια κατοχής της μπάλας σε αγώνες ποδοσφαίρου γυναικών υψηλού επιπέδου. Επιμέρους στόχοι ήταν να μελετήσει το πως μεταβαλλόταν ο τρόπος απώλειας κατοχής της μπάλας, ανάλογα α) με την αγωνιστική θέση (αμυντική, κεντρική, επιθετική), β) τη ζώνη του γηπέδου που πραγματοποιούνταν και γ) τη χρονική στιγμή του αγώνα. Το δείγμα αποτέλεσαν οι 9 αγώνες (προκριματικοί για το πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα και φιλικοί) που πραγματοποίησε η Ελληνική εθνική ομάδα ποδοσφαίρου, την περίοδο 2001-2002 με τις εθνικές ομάδες άλλων χωρών (Ρουμανία, Ιρλανδία, Γιουγκοσλαβία,

ANALYSIS OF THE BALL POSSESSION IN SOCCER'S GAMES OF ELITE WOMAN'S TEAM

*K. Papadimitriou¹, X. Konstantinidou²,
K. Taxildaris¹*

*¹Department of Physical Education & Sport Science,
Democritus University of Thrace*

*²Department of Physical Education & Sport Science,
Aristotle University of Thessaloniki*

Abstract

The purpose of the present study was to analyze the loss of ball possession by the players in the National women soccer team. An attempt was also made to study how the way of ball loss was differentiated according a) to the player's position (defender, midfield player, offensive player and goalkeeper), b) to the area of the court, and c) the time period of the ball loss. Nine soccer games (preliminary for the European championship and unofficial as well) in which the National team participated with other teams (Romania, Ireland, Yugoslavia, Portugal and Turkey) during 2001-2002, were observed. The following parameters were evaluated:

Αλληλογραφία

Κατερίνα Παπαδημητρίου

*Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
Δημοκράτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

Tηλ: 6947 691507

e-mail: kpapadimitriou@phyed.duth.gr

Correspondence

Katerina Papadimitriou

*Department of Physical Education & Sport Science,
Democritus University of Thrace*

Tel: 6947 691507

e-mail: kpapadimitriou@phyed.duth.gr

Πορτογαλία, Τουρκία). Οι παράμετροι αξιολόγησης ήταν: α) απώλεια κατοχής της μπάλας, β) αγωνιστική θέση, γ) ζώνη γηπέδου και δ) χρονική στιγμή του αγώνα. Η συλλογή των δεδομένων έγινε μέσω του συστήματος βίντεο ανάλυσης "Vicas" (Video-Computer-Analyze-System). Η στατιστική επεξεργασία πραγματοποιήθηκε μέσω της ανάλυσης ελέγχου ανεξαρτησίας (Cross-tabs). Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι α) οι συχνότεροι τρόποι απώλειας κατοχής της μπάλας ήταν η λανθασμένη μεταβίβαση (89%) και τα λανθασμένα κοντρόλ (10%), β) οι περισσότερες λανθασμένες μεταβιβάσεις (55%) και λανθασμένα κοντρόλ (73,8%) πραγματοποιήθηκαν από παίκτριες στη θέση του κεντρικού, γ) οι περισσότερες λανθασμένες μεταβιβάσεις (67,6%) και κοντρόλ της μπάλας (60%) πραγματοποιήθηκαν στη ζώνη 7, δ) οι λανθασμένες μεταβιβάσεις παρατηρήθηκαν, σχεδόν με το ίδιο ποσοστό εμφάνισης, σε όλα τα δεκαπεντάλεπτα του αγώνα. Αντίθετα, το μεγαλύτερο ποσοστό των λανθασμένων κοντρόλ (29,2%) πραγματοποιήθηκε μεταξύ 45ου-59ου λεπτού και το μικρότερο (9,2%) μεταξύ 15ου-29ου λεπτού του αγώνα. Από τα παραπάνω συμπεραίνεται ότι οι λανθασμένες μεταβιβάσεις και τα κοντρόλ διέφεραν ανάλογα με τη θέση της παίκτριας και τη ζώνη του γηπέδου.

Λέξεις-κλειδιά: ποδόσφαιρο, γυναικες, αξιολόγηση, κατοχή της μπάλας.

Εισαγωγή

Το γυναικείο ποδόσφαιρο είναι ένα νέο άθλημα που εξελίσσεται ραγδαία κατά την τελευταία δεκαετία. Η είσοδός του στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών το 1996 και η μεγάλη επιτυχία του 3ου Παγκοσμίου Κυπέλλου γυναικών στις ΗΠΑ, το καλοκαίρι του 1999 και του 2003, επαλήθευσε την πρόβλεψη του Blater (1995), σύμφωνα με την οποία μεταξύ των γυναικείων αθλημάτων, το ποδόσφαιρο θα αποκτούσε τη μεγαλύτερη δυναμική για τον επόμενο αιώνα.

loss of ball possession, b) player's position, c) court's area and d) period of time. Data were recorded with the video-analysis system "Vicas" (Video-Computer-analyze-System). The cross tabular statistical analysis showed that: a) the most frequent ways to lose ball possession were the false pass (89%) and the bad control of the ball (10%), b) the most false passes (55%) and false controls (73,8%) were made by the midfield players, c) the most false passes (67,6%) and errors in ball control (60%) were observed in zone 7, and d) the percentage of false passes was similar in all terms of the matches. On the contrary, the greater percentage in the loss of ball control (29,2%) was observed between the 45th and the 60th minute while the lower (9,2%) percentage was observed between the 15th and the 30th minute of the game. In the conclusion the ball loss because of a false pass or a false control different according to the player's position and the court zone.

Key-words: soccer, women, evaluation, ball possession.

Όμως, δεν έχει την ίδια εξέλιξη σε όλες τις περιοχές του πλανήτη και οι διαφορές του, από χώρα σε χώρα, είναι πάρα πολύ μεγάλες. Η προσπάθεια των ανθρώπων που ασχολούνται με αυτό στρέφεται περισσότερο, στην αναγνώρισή του ως επίσημο άθλημα, στην εξάπλωσή του σε περισσότερες χώρες του κόσμου και λιγότερο στην καταγραφή και ανάλυση της τακτικής των αγώνων σε μεγάλες διοργανώσεις.

Η παραπάνω διαπίστωση, πιθανόν να οφείλεται στο ότι αυτές οι διοργανώ-