

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΟΙ ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Μ. Μιχαηλίδου, Χ. Καμπίτσας
Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Περίληψη

Η κατάδυση θεωρείται ως «σπορ περιπέτειας». Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότεροι ασχολούνται με τις υποβρύχιες καταδύσεις. Ο στόχος της παρούσας έρευνας ήταν: α) να εξετάσει το προφίλ των γυναικών που ασχολούνται με την αυτόνομη κατάδυση και β) να διερευνήσει τους λόγους ενασχόλησης των γυναικών με την αυτόνομη κατάδυση. Στην έρευνα πήραν μέρος 151 γυναίκες από τα καταδυτικά κέντρα της Θεσσαλονίκης, της Χαλκιδικής, της Καβάλας, της Κρήτης, της Ρόδου και της Αθήνας. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι στην πλειοψηφία τους οι γυναίκες ήταν ανύπαντρες, απόφοιτες ανωτάτης σχολής και ηλικίας 19-26. Οι βασικότεροι λόγοι ενασχόλησης με την αυτόνομη κατάδυση ήταν η βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης και η μείωση του άγχους και του στρες. Διαπιστώθηκε ότι η συμμετοχή τους ήταν ανεξάρτητη του τόπου γέννησης. Συμπερασματικά στην αυτόνομη κατάδυση συμμετέχουν κυρίως νέες και θεωρείται δραστηριότητα αναψυχής. Τέλος, λόγω του ότι το σπορ αναπτύσσεται τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας, θα πρέπει να γίνει μεγαλύτερη προβολή του, ώστε να προσελκύσει νέους συμμετέχοντες.

Λέξεις-κλειδιά: σπορ περιπέτειας, αναψυχή, αυτόνομη κατάδυση.

Αλληλογραφία

Μαρίνα Μιχαηλίδου, MSc.
Ακροπόλεως 31,
57010 Πεύκα, Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310673597, 6932732581
e-mail: mmarina24@yahoo.com

THE PROFILE AND THE PARTICIPATION REASONS OF WOMEN SCUBA DIVERS

M. Michailidou, Ch. Kabitsis
Department of Physical Education and Sport Sciences
Democritus University of Thrace

Abstract

Scuba diving is considered as an extreme sport. The purpose of this study was: a) to examine the female scuba divers' profile, and b) to assess their participation reasons for scuba diving. One hundred fifty one women comprised the sample, and the majority were 19 to 26 years of age, single, and highly educated. This survey took place at different diving centers of Greece, and specifically in Thessaloniki, Halkidiki, Kavala, Crete, Rhodes and Athens. The results indicated that women participated mostly for fitness and to reduce anxiety. The participation was independent from the place they were born. The conclusion drawn was that scuba diving is a recreation activity, mainly for young people. Finally, due to the increasing interest recently in this sport, more advertisement should be done in order to attract new participants.

Key-words: *scuba diving, extreme sports, recreation.*

Correspondence

Marina Michailidou, MSc.
Akropoleos 31,
57010 Pefka, Thessaloniki Greece
Tel: 2310673597, 6932732581
e-mail: mmarina24@yahoo.com