

# ΤΟ ΦΕΜΙΝΙΣΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΚΑΙ Η ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΣΠΟΡ

*Υβόννη Χαραχούσου, PhD*

*Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

## Περίληψη

Στόχος αυτής της εργασίας είναι, στα πλαίσια της ολυμπιακής χρονιάς που διανύουμε, να γνωστοποιηθεί αφενός μεν στις Ελληνίδες που ασχολούνται με τον αθλητισμό και τα σπορ τη συμβολή του φεμινιστικού κινήματος στις σημερινές κατακτήσεις τους στον καθαρά ανδροκρατικό αυτό χώρο, και αφετέρου στις φεμινίστριες όλων των αποχρώσεων τη συνεισφορά των γυναικών του αθλητισμού στο φεμινιστικό κίνημα, κυρίως με την αθλητική πράξη και τις επιτεύξεις τους. Ακόμη, να αναλύσει τις βασικότερες φεμινιστικές θεωρίες όλων των αντίστοιχων ρευμάτων που έχουν παίξει έναν σημαντικό ρόλο στη γυναικεία συμμετοχή στα σπορ. Τελευταία, αναλύοντας τα βασικά σημεία σύνδεσης φεμινισμού και γυναικείας αθλητικής ανάμιξης, να επισημάνει ότι οι γυναίκες όλων των φεμινιστικών ρευμάτων μέσα και έξω από τα σπορ δεν έχουν την πολυτέλεια να αγνοούν και να υποβαθμίζουν την προσφορά και τις δυνατότητες καμιάς γυναικείας ομάδας. Αντίθετα, με ενότητα και αμοιβαία στήριξη των προσπαθειών τους, θα πρέπει να αγωνίζονται για την εξάλειψη των διακρίσεων που γίνονται σε βάρος των γυναικών σ' όλους τους κοινωνικούς τομείς, καθώς και για την παροχή ίσων ευκαιριών σε ένα φιλικό προς

*Αλληλογραφία*

*Υβόννη Χαραχούσου*

*Αγία Παρασκευή Τ.Θ. 178, Θεσσαλονίκη 57001,*

*Τηλ.: 2396041756*

*e-mail: harakabi@otenet.gr*

# THE FEMINIST MOVEMENT AND WOMEN'S SPORT INVOLVEMENT

*Yvonne Harahousou, PhD*

*Professor, Department of Physical Education & Sport Sciences, Democritus University of Thrace*

## Abstract

The purpose of this study is threefold: a) to acknowledge, on the one hand, the contribution of the feminist movement to the current gains of women in sport, in such an androcentric world as is sport, and on the other hand, the support of feminist movement from women's athletic involvement through their athletic performances, b) to analyze the major feminist theories that have contributed significantly to women's sport advancement, and c) to introduce the common elements that bring feminism and women's athleticism together. When both fields unify their efforts and mutually support each other the benefits and gains of all women inside and outside sport will be enormous. In this way, all women's hopes for elimination of discrimination and equal opportunities in a friendly to them environment, where they can feel safe to control their lives, as well as their bodies will become a reality.

**Key-words:** *feminism, sport, feminist theories in sport.*

*Correspondence*

*Yvonne Harahousou*

*Agia Paraskevi P.O. Box 178, Thessaloniki 57001,*

*Tel.: 2396041756*

*e-mail: harakabi@otenet.gr*

αυτές περιβάλλον, στο οποίο θα νιώθουν ασφαλείς και θα ασκούν εξουσία και έλεγχο πάνω στη ζωή και στο σώμα τους.

**Λέξεις-κλειδιά:** φεμινισμός, αθλητισμός, φεμινιστικές θεωρίες στον αθλητισμό.

## Εισαγωγή

**Α**πό τη δεκαετία του '70 μέχρι σήμερα, οι γυναίκες έχουν προοδεύσει σε πολλούς τομείς της κοινωνίας μας και ένας από αυτούς είναι αναμφίβολα ο αθλητισμός και τα σπορ αναψυχής γενικότερα. Η όλο και μεγαλύτερη συμμετοχή των γυναικών στα σπορ στη διάρκεια αυτής της περιόδου είναι το αποτέλεσμα κύρια του φεμινιστικού κινήματος που προέβαλε και γνωστοποίησε τα γυναικεία προβλήματα και κινητοποιήθηκε για τη βελτίωσή τους, αλλά και άλλων παραγόντων, όπως διαφόρων νομοθετημάτων και πολιτικών, καθώς και η εμφάνιση του κινήματος για την καλή φυσική κατάσταση, το οποίο έχει γνωστοποιήσει τα οφέλη της άσκησης για την υγεία (Theberge, 2002).

Το φεμινιστικό κίνημα σε όλη την πορεία και εξέλιξή του, με τις συνεχείς προκλήσεις των παραδοσιακών ρόλων των φύλων και της ιδεολογίας που στηρίζει αυτούς τους ρόλους, έχει δημιουργήσει νέες αντιλήψεις και αλλαγές στους ρόλους των γυναικών στην κοινωνία και κατ' επέκταση στον αθλητισμό. Σημαία στις διεκδικήσεις του κινήματος που έχει επιδράσει σαν καταλύτης για αυτές τις αλλαγές είναι η ιδεολογία του φεμινισμού, που πιστεύει ότι όλοι οι άνθρωποι, ανεξάρτητα από φύλο, φυλή, τάξη και σεξουαλική προτίμηση, πρέπει να έχουν τις ίδιες ευκαιρίες και να αντιμετωπίζονται ισότιμα στην κοινωνία. Ο φεμινι-

σμός με όλα τα ιδεολογικά του ρεύματα, από τα πιο φιλελεύθερα μέχρι τα πιο ριζοσπαστικά, έχει προσφέρει στον χώρο του αθλητισμού, καθώς παρέχει το θεωρητικό υπόβαθρο στις ομάδες υποστήριξης των γυναικών – και όχι μόνο – για να διεκδικήσουν και να εξισορροπήσουν τις ανισότητες που υπάρχουν σε βάρος των γυναικών και να αυξήσουν τις ευκαιρίες για τις κοπέλες και τις γυναίκες στον αθλητισμό.

Για να γίνει περισσότερο κατανοητή όμως η επίδραση του φεμινιστικού κινήματος στη διαχρονική εξέλιξη της γυναικείας αθλητικής συμμετοχής, τόσο στον διεθνή όσο και στον εσωτερικό χώρο, καθώς και η συνεισφορά των αθλητριών στο φεμινιστικό κίνημα, αφού είναι μικρή η αναγνώρισή της από αυτό, θα ακολουθήσει: α) μια σύντομη αναφορά στους σταθμούς του φεμινιστικού κινήματος και τις επιπτώσεις που είχε στα αθλητικά δρώμενα για τις γυναίκες, ενώ παράλληλα θα επισημανθεί η συνεισφορά των γυναικών του αθλητισμού στην πορεία του κινήματος, β) μια ανάλυση γύρω από τον προσανατολισμό των σύγχρονων φεμινιστικών ρευμάτων (θεωριών) στον αθλητισμό που στηρίζουν τη γυναικεία αθλητική ανάμειξη και γ) μια ανάλυση των σημείων που δένουν τους δύο χώρους στον κοινό τους αγώνα, βάσει των οποίων θα καταγραφούν κάποιες προοπτικές που θα είναι προς όφελος και του φεμινιστικού κινήματος και του αθλητισμού, αλλά κυρίως των ίδιων των γυναικών.