

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-12 ΕΤΩΝ

Υφαντή Μ., Χασιώτου Α., Σαμαρά Α.,
Αλεξίου Σ.

Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

Περίληψη

Σκοπός της εργασίας ήταν η καταγραφή και αξιολόγηση: α) της συμμετοχής κολυμβητών/τριων ηλικίας 6-12 ετών στον Νομό Πιερίας, β) όσων εξ αυτών προέρχονται από ορεινές, ημιορεινές και πεδινές περιοχές του Νομού, γ) της χιλιομετρικής απόστασης της κατοικίας από το κολυμβητικό κέντρο και δ) της επιλογής της κολύμβησης ως κύριο άθλημα ανάλογα με το μορφωτικό επίπεδο των γονέων. Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 427 κολυμβητές/τριες. Οι 193 ήταν αγόρια και οι 234 κορίτσια, ενεργά μέλη των κολυμβητικών συλλόγων του Νομού Πιερίας. Για την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε η περιγραφική ανάλυση συχνοτήτων του στατιστικού πακέτου SPSS/PC. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι από τους κολυμβητές/τριες υπερίσχυσαν τα κορίτσια (54,8%) έναντι των αγοριών (45,2%). Η πλειοψηφία των κολυμβητών και κολυμβητριών (90,2%), προερχόταν από πεδινές περιοχές του Νομού. Η χιλιομετρική απόσταση της κατοικίας των παιδιών από το κολυμβητικό κέντρο, φάνηκε να ευνοεί τους κολυμβητές (83,8%) και τις κολυμβήτριες (65,3%), των κοντινών αποστάσεων (0-10χλμ). Το 62,2% των γονέων των κοριτσιών και το 76,9% αντίστοιχα των αγοριών φοιτούσαν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Ο αριθμός των

Αλληλογραφία

Μαρία Υφαντή

Δορυλαίου τέρμα, Κατερίνη 60100 Πιερίας
Τηλ.: 6949736005, Φαξ: 2351071221

E-mail: yfanti.maria@gmail.com

PARTICIPATION IN SWIMMING OF MALE AND FEMALE ATHLETES 6-12 YEARS OLD

M. Yfanti, A. Hasiotou, A., Samara,
S. Alexiou

Department of Physical Education & Sports Science
Aristotle University of Thessaloniki, Greece

Abstract

The main aim of the study were to determine a) the number of athletes, aged 6 -12 years, participating in swimming in the prefecture of Pieria, b) the distribution of athletes coming from mountainous, semi-mountainous and flat areas, c) the distance required from athletes' houses to swimming pools and finally d) the influence of the parents' educational level on the selection of swimming as a primary sports activity. The sample consisted of 427 (193 boys and 234 girls) active swimmers at a competitive level in local swimming clubs. Descriptive statistics have been used throughout data analysis using SPSS/PC. The results indicated that the majority of the active swimmers in the prefecture of Pieria were girls (54,8% of the total sample vs 45,2% boys). Active swimmers were mainly living in low alpine areas (90,2%). The results showed that the pools were in close proximity (0-10km) to their living areas in the 83.8% of the boys and the 65.3% of the girls. Moreover, the 62.2% of girls' and the 76,9% of boys' parents have had a university degree. However, the total sample of 427 young swimmers is relatively small, taking into account that there are 8.310 students in this area. This low level of participation in swimming (9,8%) can be at-

Correspondence

Maria Yfanti

Dorulaiou terma, Katerini 60100 Pieria
Tel.: 6949736005, Fax: 2351071221

E-mail: yfanti.maria@gmail.com

παιδιών που ασχολούνται με το άθλημα της κολύμβησης, είναι πολύ μικρός σε σχέση με τον συνολικό μαθητικό πληθυσμό ($n=8.310$) της συγκεκριμένης ηλικίας. Το χαμηλό ποσοστό 9,8%, μπορεί να οφείλεται σε κοινωνικοοικονομικούς λόγους και στην έλλειψη χρόνου παιδιών και γονέων.

Λέξεις-κλειδιά: συμμετοχή, κολύμβηση, αγόρια, κορίτσια, γονείς, ορεινές, ημιορεινές, πεδινές περιοχές, Νομού Πιερίας.

Εισαγωγή

Σήμερα στο άθλημα της κολύμβησης σε όλη την Ελλάδα δραστηριοποιούνται περίπου 130 κολυμβητικοί σύλλογοι και λειτουργούν 60 δημοτικά κολυμβητήρια. Ένα εξ αυτών είναι το δημοτικό κολυμβητήριο της πόλης Κατερίνης του νομού Πιερίας που διαθέτει κλειστή πισίνα εσωτερικού χώρου μήκους 25μ.

Ο νομός Πιερίας διαθέτει ακτογραμμή που ξεπερνά σε μήκος τα 100 χιλιόμετρα. Το πεδινό τμήμα του νομού ξεπερνά το 40% της συνολικής επιφάνειάς του, το ορεινό είναι το 17% και το υπόλοιπο 43% είναι ημιορεινό. Το μαθητικό δυναμικό που φοιτά στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση και προέρχεται από ημιορεινές και ορεινές κοινότητες ανέρχεται στο 12,20%, του συνολικού μαθητικού πληθυσμού του νομού, της συγκεκριμένης ηλικίας (Κυρίτσης & Ταμπάκης, 2004). Οι χαρακτηρισμένες από την Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία Ελλάδος (Ε.Σ.Υ.Ε., 2011) ως ημιορεινές και ορεινές κοινότητες ανέρχονται σε 28 και ο πληθυσμός τους είναι 24.649 κάτοικοι, που αντιστοιχεί στο 16,60% του συνολικού πληθυσμού του νομού. Η πιο κοντινή ημιορεινή κοινότητα απέχει 7 χιλιόμετρα από το κέντρο της πόλης της Κατερίνης, και η πιο μακρινή ορεινή κοινότητα 44 χιλιόμετρα. Επίσης,

tributed mainly to socioeconomic factors and lack of time, both for parents and students.

Key-words: participation, swimming, girls, boys, parents, mountainous, semi- mountainous, flat areas, Pieria.

είναι ένας από τους τέσσερις νομούς της Ελλάδας, που βάσει του αναλυτικού προγράμματος σπουδών φυσικής αγωγής του Υπουργείου Παιδείας για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, εφαρμόζεται πρόγραμμα κολύμβησης.

Η αθλητική συμμετοχή καθορίζεται από δημογραφικούς – κοινωνικούς παράγοντες όπως, η ηλικία, το φύλο, η κοινωνική τάξη, η κουλτούρα-πολιτισμικές συνήθειες (Alexandris & Carroll, 1998). Ένας σημαντικός παράγοντας επίσης που βοηθά στην αθλητική συμμετοχή είναι το επίπεδο μόρφωσης των γονέων. Ως κουλτούρα ορίζονται συνολικά «οι αξίες, πεποιθήσεις, παραδόσεις, που αναπτύσσονται από την παιδική ηλικία και περνούν από γενιά σε γενιά» (Peter & Olson, 1999). Σύμφωνα με αποτελέσματα ερευνών, οι πιο σημαντικοί ανασταλτικοί παράγοντες στην άθληση είναι α) η έλλειψη χρόνου, οικονομικά προβλήματα, θέματα που αφορούν στις αθλητικές εγκαταστάσεις καθώς και β) οι εσωτερικοί/ατομικοί ανασταλτικοί παράγοντες, όπως ατομικοί-ψυχολογικοί λόγοι έλλειψη γνώσεων και ενημέρωσης, κοινωνική απομόνωση και έλλειψη παρέας (Alexandris & Carroll, 1997a, 1997b; Crawford, Jackson & Godbey, 1991). Στη φυσική αγωγή τα κορίτσια αποφεύγουν περισσότερο τα αθλήματα «επαφής» και προτιμούν ως επί το πλείστον ατομικές δραστηριότητες και ειδικά