

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Σ.Δ. Παπαδοπούλου, Γ. Λυκεσάς,
Γ. Καστάνη, Σ.Κ. Παπαδοπούλου,
Α. Φαχαντίδου

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Εργαστήριο Υγιεινής & Διατροφής Αθλουμένων

Περίληψη

Οι αυξημένες αγωνιστικές απαιτήσεις στο υψηλό επίπεδο καλαθοσφαίρισης έχουν ως αποτέλεσμα την αύξηση των κακώσεων στις επίλεκτες αθλήτριες. Σκοπός της έρευνας ήταν η καταγραφή και ανάλυση της συνηθέστερης μυοσκελετικής κακώσης που υφίστανται οι αθλήτριες καλαθοσφαίρισης υψηλού επιπέδου. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 29 αθλήτριες της εθνικής ομάδας καλαθοσφαίρισης, εκ των οποίων οι 17 ήταν γυναίκες και οι 12 νεάνιδες. Οι αθλήτριες προέρχονταν από 16 διαφορετικούς συλλόγους της Α1, Α2 και Β' εθνικής κατηγορίας. Η μέση ηλικία του συνόλου των αθλητριών ήταν 21.2 ± 3.5 έτη και η μέση προπονητική ηλικία 10.1 ± 3.1 έτη. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με τη χρήση ειδικού ερωτηματολογίου. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, οι επίλεκτες αθλήτριες καλαθοσφαίρισης εμφάνισαν το μεγαλύτερο ποσοστό τραυματισμών στην ποδοκνημική άρθρωση (86%). Το ποσοστό αυτό ήταν ιδιαίτερα υψηλό σε σχέση με τα υπό-

Αλληλογραφία

Σοφία Δ. Παπαδοπούλου, PhD
Λεωφόρος Νίκης 23,
Τ.Κ. 54623 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310275888, 6944506771,
e-mail: sophpara@phed.auth.gr

INJURIES OF WOMEN AND JUNIOR FEMALE ATHLETES OF THE NATIONAL BASKETBALL TEAM

S.D. Papadopoulou, G. Likesas,
G. Kastani, S.K. Papadopoulou,
A. Fachandtidou

Department of Physical Education and Sport Sciences
Aristotle University of Thessaloniki
Laboratory of Sport Hygiene and Nutrition

Abstract

High competitive demands at the top basketball level result in the increasing number of injuries in select female athletes. The aim of the study was to record and analyse the most common musculoskeletal injuries experienced by elite female basketball players. The sample of the study involved 29 female basketball players of the National Team, 17 women and 12 girls. The athletes came from 16 different sports unions of A1, A2 and B' National Division. Mean age of athletes was 21.2 ± 3.5 years old and mean training age 10.1 ± 3.1 years old. Data were collected with the help of a special questionnaire. According to the results, the highest rate of injuries in select basketball female players occurs in the ankle joint (86%). This percentage was particularly high in comparison with other rates regarding digits (41%), lumbar spine (38%), knee joint (34%) etc. Training burdening and lack of self-concentration were the main causes of

Correspondence

Sophia Papadopoulou, PhD
23 Leoforos Nikis str.,
Thessaloniki 54623, Greece
Tel.: 2310275888, 6944506771,
e-mail: sophpara@phed.auth.gr