

ΓΥΝΑΙΚΑ & ΑΘΛΗΣΗ

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΑ ΣΠΟΡ
Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.



ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ-ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

ΧΑΡΑΧΟΥΣΟΥ ΥΒΟΝΝΗ

ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

ΤΕΦΑΑ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Αλμπανίδης Ε.	Κούδη Ε.	Παπαδοπούλος Χ.
Αναστασιάδης Μ.	Κουτεντάκης Ι.	Παπαδοπούλου Σ.Δ.
Αγγερίνος Θ.	Κούτσουκη Δ.	Παπαδοπούλου Σ.Κ.
Γαργαλιανος Δ.	Κούτσουμπα Μ.	Παπαδημητρίου Α.
Γιαννακής Θ.	Κωνσταντίνιδος Μ.	Πυλιανίδης Θ.
Δούδα Ε.	Κωστά Γ.	Σούλας Α.
Δούκα Σ.	Λαϊός Α.	Σμυρνιώτης Α.
Εγαγελίνος Χ.	Λαϊλογλού Α.	Τζιωρτζής Σ.
Ζαχοπούλου Ε.	Μαριδάκη Μ.	Τζετζής Γ.
Ζετού Ε.	Ματσούκα Ο.	Τσαμούρτζης Ε.
Ζηση Β.	Μαντσιαρή Χ.	Τσαμπακίδης Β.
Ζογνχιά Α.	Μέρτσανιδος Ο.	Τσιοτσιού Ρ.
Ζωγραφού Μ.	Μογιούς Β.	Τσιτσκαρής Γ.
Θεοδωράκης Ν.	Μουντακής Κ.	Τσορμπατζούδης Χ.
Θεοδωράκου Κ.	Μουρατίδης Ι.	Τυροβόλα Β.
Ιορδανογλού Δ.	Μουρατίδου Μ.	Φαχαντίδης Α.
Καμπερίδου Ε.	Μπουρνελή Ν.	Φυλαχτακίδης Α.
Καμπιτσής Χ.	Παναγιωτόπουλος Δ.	Χαιροπούλου Χ.
Κατσικαδελη Α.	Παναγιωτόπουλος Α.	Ψυχούντακη Μ.

Επιμέλεια σύνταξης: Λαϊλόγλου Α., Παπαδοπούλου Σ.Δ.

Επιμέλεια έκδοσης-εκτύπωσης: University Studio Press
Αρμενοπούλου 32 Θεσσαλονίκη 54635 • Τηλ. 2310-209637 Fax 2310-216647

Αλληλογραφία, εργασίες για δημοσίευση, συνδρομές
ΠΕΠΓΑΣ ΤΘ 50791 • Θεσσαλονίκη 54014

Ετήσια συνδρομή και εγγραφή στην ΠΕΠΓΑΣ: €30
Στα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη της ΠΕΠΓΑΣ αποστέλλεται δωρεάν

Contents

Editorial	5
Scientific Studies	11
➤ The idolization of the female athlete in the mass media: an icon of American culture <i>I. Kamberidou</i>	11
➤ Gender and Ethnicity: A critical combination for gender fair approach in Physical Education <i>Y. Harahousou</i>	23
➤ The effects of exercise on muscular strength and flexibility in elderly women through outdoor activities <i>O. Matsouka, M. Michailidou</i>	33
➤ The influence of social support and material security on the ageing well of Greek older women <i>A. Lailoglou, Y. Harahousou, A. Kabitsi, Ch. Nasioudis</i>	46
➤ The evolution of women's sports participation and the present situation <i>A. Lola, E. Zetou, F. Mountaki</i>	61
➤ Women in sport management: The role of modern management on empowering women to participate in sport organizations' decision-making <i>E. Ioannidou, I. Alvanopoulos, K. Alexandris</i>	73
Studies for Practical Application	83
➤ Analysis of the ball possession in Soccer's games of elite women's team <i>K. Papadimitriou, X. Konstantinidou, K. Taxildaris</i>	83

Περιεχόμενα

Από τη σύνταξη	5
Επιστημονικές Εργασίες	11
➤ Η αθλήτρια ως κοινωνικό είδωλο στα ΜΜΕ: ένα καινούργιο αρχέτυπο της αμερικανικής κουλτούρας <i>E. Καμπερίδου</i>	11
➤ Φύλο και εθνότητα: Ένας κρίσιμος συνδυασμός για δίκαιη και ισότιμη φυσική αγωγή <i>Y. Χαραχούσου</i>	23
➤ Η επίδραση της άσκησης στη μυϊκή δύναμη και την ευλυγισία ηλικιωμένων γυναικών μέσω υπαίθριων δραστηριοτήτων <i>O. Ματσούκα, M. Μιχαηλίδου</i>	33
➤ Η επίδραση της κοινωνικής υποστήριξης και της οικονομικής ασφάλειας στην ποιότητα της γήρανσης των ηλικιωμένων γυναικών στην Ελλάδα <i>A. Λαιλόγλου, Y. Χαραχούσου, A. Καμπίτη, Xρ. Νασιούδης</i>	46
➤ Η εξέλιξη της συμμετοχής των γυναικών στον αθλητισμό μέχρι σήμερα <i>A. Λόλα, E. Ζέτου, Φ. Μουντάκη</i>	61
➤ Γυναίκα και διοίκηση του αθλητισμού. Η σύγχρονη πραγματικότητα και ο ρόλος του μάνατζμεντ στην ενδυνάμωση της συμμετοχής των γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων των αθλητικών οργανισμών <i>E. Ιωαννίδου, I. Αλβανόπουλος, K. Αλεξανδρής</i>	73
Εργασίες Πρακτικής Εφαρμογής	83
➤ Η ανάλυση της απώλειας κατοχής της μπάλας σε αγώνες ποδοσφαίρου γυναικών υψηλού επιπέδου <i>K. Παπαδημητρίου, Ξ. Κωνσταντινίδου, K. Ταξιλδάρης</i>	83