

ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΜΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

*A. Φυλακτακίδου, E. Τσαμουρτζής,
K. Ταξιλάρη*

*Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

Περίληψη

Σκοπός της εργασίας ήταν να μελετήσει τους αιφνιδιασμούς και τις οργανωμένες επιθέσεις σε αγώνες καλαθοσφαίρισης γυναικών. Επιμέρος στόχος ήταν να καταγράψει την εικόνα που παρουσίασαν οι νικητές και οι ηττημένοι σε κάθε μια από τις παραπάνω επιθετικές καταστάσεις. Για την πραγματοποίηση του σκοπού αυτού έγινε βιντεοανάλυση σαράντα-επτά (n=47) αγώνων καλαθοσφαίρισης της Α1 Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών, του Ελληνικού Πρωταθλήματος που πραγματοποιήθηκαν κατά τις αγωνιστικές περιόδους 1997-2001. Η στατιστική ανάλυση περιλάμβανε την παρουσίαση συχνοτήτων σε πίνακα διπλής εισόδου και την εφαρμογή του χ^2 με επίπεδο σημαντικότητας $p < .05$. Τα αποτελέσματα που προέκυψαν ήταν: α) ο τρόπος έναρξης της επίθεσης επηρέασε την τακτική εκδήλωσης της επίθεσης, καθώς οι αιφνιδιασμοί ξεκινούσαν από αμυντικό ριμπάουντ (38,4%), επιθετικό ριμπάουντ (26,8%) και κλέψιμο της μπάλας (23,2%), ενώ οι οργανωμένες επιθέσεις μετά από καλάθι (40,5%) και από έξω-πλάγια και τελική γραμμή (32%), β)

A STUDY OF THE FASTBREAK AND THE SET PLAY EFFICACY OF WOMEN'S BASKETBALL GAMES

*A. Fylaktakidou, E. Tsamourtzis,
K. Taxildaris*

*Department of Physical Education and Sport Sciences
Demokritus University of Thrace*

Abstract

The purpose of this study was to analyze the game circumstances which lead to a fastbreak or a set play and describe the winners and losers way of playing basketball. For the realization of this study forty seven (n=47) women first league games were videotaped and video-analyzed. Statistical analysis of this data included the presentation of frequencies in a double table and the application of χ^2 ($p < .05$). The results showed that a) most of the fastbreaks start after a defensive rebound (38,4%), an offensive rebound (26,8%) and steal of the ball (23,2%). Most of the set plays start after basket (40,5%) and out of bounds (32%), b) the winners control the rebounds, c) the fastbreak represents 24,1% of the offenses, d) the early offense represents only the 0,7% of the offenses to the women basketball, e) the winners manage more fast-breaks than the losers, f) fastbreak basketball is more

*Αλληλογραφία
Αναστασία Φυλακτακίδου*

*Αγίων Ταξιαρχών 13, 45500 Κατσικά Ιωάννινα
τηλ. 6946651235*

e-mail: afylaktakidou@yahoo.gr

Correspondence

Anastasia Fylaktakidou

*Agion Taxiarchon 13, 45500 Katsika Ioannina
tel. 6946651235*

e-mail: afylaktakidou@yahoo.gr

το αποτέλεσμα του αγώνα επηρεάστηκε από τον τρόπο έναρξης της επίθεσης καθώς οι νικητές κέρδισαν περισσότερα ριμπάουντ, γ) το 24,1% των επιθέσεων ήταν αιφνιδιασμοί, δ) στις γυναικείες ομάδες ο δευτερεύων αιφνιδιασμός αντιπροσώπευε μόλις το 0,7%, ε) το αποτέλεσμα του αγώνα επηρεάστηκε από την τακτική εκδήλωσης της επίθεσης καθώς οι νικητές πραγματοποίησαν περισσότερους αιφνιδιασμούς, ζ) ο τρόπος εκδήλωσης της επίθεσης επηρεάστηκε από την τακτική εκδήλωσης της επίθεσης καθώς στους αιφνιδιασμούς πραγματοποιήθηκαν περισσότερα εύστοχα σουτ (αιφνιδιασμός 51,3% οργανωμένη επίθεση 39,2%), έγιναν λιγότερα λάθη (αιφνιδιασμός 13,7% οργανωμένη επίθεση 19,5%) και οι ομάδες κέρδισαν περισσότερα φάουλ (αιφνιδιασμός 25,8% οργανωμένη επίθεση 17,1%). Τα συμπεράσματα που προέκυψαν ήταν ότι το στοιχείο που χαρακτηρίζει τη νίκη ήταν ο έλεγχος των ριμπάουντ και η εκδήλωση αιφνιδιασμού. Οι ομάδες θα πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερο το δευτερεύοντα αιφνιδιασμό. Ο αιφνιδιασμός είναι αποτελεσματικότερος από την οργανωμένη επίθεση. Οι προπονητές θα πρέπει να δώσουν ιδιαίτερη έμφαση στην ετοιμότητα της ομάδας για διεκδίκηση των ριμπάουντ και εκδήλωση αιφνιδιασμού σε κάθε ευκαιρία και στη συνεχή βελτίωση των ποσοστών σουτ, λάθους και φάουλ στην οργανωμένη επίθεση.

Λέξεις-κλειδιά: Καλαθοσφαίριση, αιφνιδιασμός, οργανωμένη επίθεση, βιντεοανάλυση

Εισαγωγή

Ένα από τα πιο συναρπαστικά και πολύτιμα στοιχεία στο παιχνίδι της καλαθοσφαίρισης το οποίο συνδέεται άμεσα με τα σουτ είναι ο αιφνιδιασμός. Ο αιφνιδιασμός δίνει στην ομάδα τις πιο ευνοϊκές προϋποθέσεις για ένα γρήγορο και εύκολο καλάθι. Επίσης οδηγεί σε γρήγορη επίθεση πριν προλάβει η αντίπαλη άμυνα να οργανωθεί αποτελεσματικά και δημιουργεί συνθήκες για περισσότερες ελεύθερες βολές. Έτσι η ομάδα που μπορεί να εκμεταλλευτεί κά-

effective than set offenses: field-goal percentages- fastbreak 51,3% set play 39,2%, turnovers- fastbreak 13,7% set play 19,5%, foul- fastbreak 25,8% set play 17,1%. The conclusion of this study is that the leading goal of the team must be the control of the rebounds and the fastbreak. The teams must use the early offense more often. Fastbreak basketball is more effective than set offenses The offense must always look for the opportunity for a fast-break and the constant improvement of the set play efficacy (field goals, turnovers, fouls).

Key-words: Basketball, fast-break, set play, videoanalysis.

θε κατάσταση για εκδήλωση αιφνιδιασμού θα βρίσκεται πάντα σε πλεονεκτική θέση έναντι του αντιπάλου της (Beard, Popowitz, Samson, 1985; Mikes, 1988; Hoppenstedt, 1989; Sory, 1990; Kvam, 1992; Somers, 1992; Van Wieran, 1993; Wooden, 1994).

Βέβαια μία ομάδα δεν μπορεί να εκδηλώνει σε κάθε επίθεσή της αιφνιδιασμό. Παρά το γεγονός ότι είναι πολύ αποτελεσματικός, γίνεται πάντα κάτω από προϋποθέσεις. Οι αιφνιδιασμοί αντιπροσωπεύουν περίπου το 20 - 25 % των επι-