

Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σ. Συμεωνίδου¹, Χ. Καμπίτσης²,
Υ. Χαραχούσου²

¹ ΤΕΦΑΑ Σερρών Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου
Θεσ/νίκης,

² ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Περίληψη

Ο βαθμός της επαγγελματικής ικανοποίησης των εργαζομένων έχει διερευνηθεί σε πολλούς εργασιακούς χώρους. Όμως, στον χώρο του αθλητισμού, οι σχετικές ερευνητικές μελέτες είναι πολύ περιορισμένες. Σκοπός της παρούσης μελέτης ήταν να διερευνηθεί ο βαθμός ικανοποίησης από την εργασία τους των επαγγελματιών προπονητριών των ατομικών και ομαδικών αθλημάτων. Το δείγμα αποτελέσαν 145 προπονητές (109 άντρες και 36 γυναίκες) από οκτώ διαφορετικά αθλήματα. Οι απόψεις των προπονητριών σχετικά με τη δουλειά τους καταγράφηκαν με τη χρήση ενός ερωτηματολογίου αποτελούμενο από 33 ερωτήσεις, η παραγοντική ανάλυση του οποίου αποκάλυψε επτά επιμέρους παράγοντες. Η ανάλυση διακύμανσης με ένα παράγοντα (one-way ANOVA) και το t-test για ανεξάρτητες ομάδες χρησιμοποιήθηκαν για συγκρίσεις μεταξύ φύλου, ηλικιακής κατηγορίας, ετών προϋπηρεσίας, ημερών εβδομαδιαία και ωρών εργασίας, είδος αθλήματος και κατηγορία αθλήματος. Τα κυριότερα αποτελέσματα ήταν: α) ο συνολικός βαθμός ικανοποίησης των προπονητριών ήταν χαμηλός β) οι προπονητές ήταν περισσότερο ικανοποιημένοι από την εξουσία που είχαν στη

LEVEL OF JOB SATISFACTION OF INDIVIDUAL AND TEAM SPORT COACHES

S. Symeonidou, C. Kabitsis,
Y. Harahousou

¹Department of Physical Education and Sport
Sciences Serres – Aristotle University of Thessaloniki

²Department of Physical Education and Sport
Sciences – Democritus University of Thrace

Abstract

Workers' job satisfaction has been investigated in many different environments. However, relevant research in sports is very limited. The purpose of this study was to investigate the level of job satisfaction of professional coaches in individual and team sports. The sample was consisted of 145 coaches (109 men and 36 women) from eight different sports. Their attitudes in relation to their job was recorded through a 33-item questionnaire, the factor analysis of which revealed seven independent factors. The one-way ANOVA and the t-test for independent samples were used for comparisons across gender, age, years in service, days/week and hours/day work, and nature and category of sport. The main findings were: a) the total level of coaches' job satisfaction was low b) coaches were more satisfied from their boss, from their authority in their job and from its facilities, while they were not satisfied from their salary, their working conditions and the uncertainty of their job c) there were no differences between genders in any individual factor of job satisfaction d) the coaches of the individual sports were more satisfied with the security of

Αλληλογραφία
Συμεωνίδου Σουζάνα

ΤΕΦΑΑ Σερρών, Άγιος Ιωάννης, Σέρρες

Correspondence

Simeonidou Souzana

TEFAA Serres, Ag. Ioannis, Serres

δουλειά τους, από τον προϊστάμενό τους και από τον χώρο εργασίας τους, ενώ δεν ήταν ικανοποιημένοι από τον μισθό τους, τις συνθήκες εργασίας τους και δεν θεωρούσαν σταθερή τη δουλειά τους γ) δεν υπήρχαν διαφορές μεταξύ των δύο φύλων σε κανέναν παράγοντα της επαγγελματικής ικανοποίησης δ) οι προπονητές των ατομικών αθλημάτων θεωρούσαν πιο σταθερή τη δουλειά τους, ενώ οι προπονητές των ομαδικών αθλημάτων ήταν πιο ικανοποιημένοι από τους χώρους εργασίας ε) οι προπονητές της ρυθμικής ήταν οι λιγότερο ικανοποιημένοι προπονητές από τη δουλειά τους.

Λέξεις-κλειδιά: προπονητές, επαγγελματική ικανοποίηση, ατομικά, ομαδικά αθλήματα

Εισαγωγή

Η έννοια της επαγγελματικής ικανοποίησης έχει πολλούς ορισμούς. Σύμφωνα με τον Vroom (1964), ορίζεται ως μια αντίδραση των εργαζομένων στον ρόλο που παίζουν στη δουλειά τους. Παρόμοια, οι Blum και Naylor (1986), ορίζουν την επαγγελματική ικανοποίηση ως μια γενική στάση των εργαζομένων, η οποία απαρτίζεται από την προσέγγιση προς τις αποδοχές, τις συνθήκες εργασίας, τον έλεγχο, την προαγωγή που σχετίζεται με το επάγγελμα, τις κοινωνικές σχέσεις στη δουλειά, την αναγνώριση του ταλέντου, τα προσωπικά χαρακτηριστικά και τις σχέσεις της ομάδας εκτός χώρου εργασίας. Τέλος, η επαγγελματική ικανοποίηση ορίζεται ως το σύνολο όλων των αρνητικών και θετικών πλευρών που σχετίζονται με: το μισθό του ατόμου, τη σωματική και συναισθηματική του κατάσταση στον χώρο εργασίας, την εξουσία που κατέχει, την αυτόνομη χρήση αυτής της εξουσίας, το επίπεδο της επιτυχίας που διατηρεί, την κοινωνική θέση που κατέχει σε σχέση με το επάγγελμα και τη σχέση του ατόμου με

their job, while the team sports coaches were more satisfied from the sport facilities e) the coaches of rhythmic gymnastics were the less satisfied coaches from their job.

Key-words: *coaches, job satisfaction, individual, team sports*

τους άλλους συναδέλφους. Προϋπόθεση εμφάνισης της επαγγελματικής ικανοποίησης είναι η ύπαρξη όλων των παραπάνω στοιχείων σε αρμονία (Kaya, 1995).

Υπάρχουν διάφοροι παράγοντες που επηρεάζουν την επαγγελματική ικανοποίηση. Ο Bavendam (2000), σε έρευνά του που πήραν μέρος 15.000 εργαζόμενοι σε διάφορες οργανώσεις ξεχώρισε 6 παράγοντες: ευκαιρίες (π.χ. αυξανόμενη υπευθυνότητα), πίεση, ηγεσία (καλή συμπεριφορά από τους διευθυντές), κριτήρια της δουλειάς, δίκαιες αμοιβές και επαρκής εξουσία.

– Επαγγελματική ικανοποίηση στον χώρο του αθλητισμού

Το περιβάλλον εργασίας και η επαγγελματική ικανοποίηση είναι θέματα τα οποία έχουν διερευνηθεί ευρέως στον χώρο των επιχειρήσεων από το 1935. Τα τελευταία 20 χρόνια διεξάγονται έρευνες με την παραπάνω θεματολογία στον χώρο της εκπαίδευσης, ενώ λίγες είναι οι θεωρητικές μελέτες στον αθλητικό χώρο που αφορούν την επαγγελματική ικανοποίηση και το κλίμα εργασίας (Snyder, 1990). Στον χώρο του αθλητισμού, οι πε-