

# ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ”

*N. Θεοδωράκης, Δ. Γουλιμάρης*  
*Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και*  
*Αθλητισμού*  
*Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

## Περίληψη

Αντίθετα με άλλους χώρους, η έννοια των προθέσεων συμπεριφοράς δεν έχει προσελκύσει το ενδιαφέρον των ερευνητών στο χώρο του αθλητισμού. Ο στόχος της παρούσας έρευνας ήταν διπλός: α) Να διερευνήσει τις προθέσεις συμπεριφοράς των αθλούμενων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα Μαζικού Αθλητισμού “Αθληση και Γυναίκα” και β). Να εξετάσει αν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των γυναικών και συγκεκριμένοι παράμετροι άθλησης διαφοροποιούν τις προθέσεις συμπεριφοράς τους. Στην έρευνα πήραν μέρος 146 γυναίκες, που συμμετείχαν στο πρόγραμμα “Αθληση και Γυναίκα” σε δύο Ο.Τ.Α. της περιφέρειας Αν. Μακεδονίας και Θράκης. Τα αποτελέσματα της παραγοντικής ανάλυσης έδειξαν ότι η κλίμακα προθέσεων συμπεριφοράς της Zeithaml και των συνεργατών της θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από τα στελέχη των Ο.Τ.Α. ή/και της Γ.Γ.Α., που οργανώνουν προγράμματα ΑγΟ, για τη διερεύνηση των προθέσεων συμπεριφοράς των ασκούμενων. Από την ανάλυση

*Αλληλογραφία*  
*Νίκος Θεοδωράκης*  
*Τ.Ε.Φ.Α.Α Δ.Π.Θ., 7ο χλμ. Κομοτηνής-Ξάνθης,*  
*69100 Κομοτηνή, τηλ: 2937.000.547*  
*e-mail: niktheo@ast.com.gr*

# DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS AND EXERCISE PARAMETERS THAT DIFFERENTIATE BEHAVIORAL INTENTIONS OF WOMEN PARTICIPANTS IN THE "EXERCISE AND WOMAN" PROGRAM

*N. Theodorakis, D. Goulimaris*  
*Department of Physical Education*  
*and Sport Sciences,*  
*Democritus University of Thrace*

## Abstract

In sports the concept of behavioral intentions has received less attention by researchers, in comparison to other service sectors. The purpose of this study was twofold: a) to assess the behavioral intentions of women who participate in the sports for all program named “Sport & Women”, and b) to examine if demographic characteristics and selected sport-related variables could significantly affect participants’ behavioral intentions. 146 women comprised the sample. The survey took place in two different municipalities in the region of East Macedonia and Thrace. Results indicated that female participants were loyal to the program (M=6.5), however their intentions to pay extra money in order to continue their participation (M=4.1) and to complain about service quality (M=4.0) were neutral. It was also found that certain demographic

*Correspondence*  
*Nikos Theodorakis*  
*TEFAA - Democritus University of Thrace,*  
*7th klm. Komotini-Xanthi, tel. 2937.000.547*  
*e-mail: niktheo@ast.com.gr*

ση των αποτελεσμάτων βρέθηκε ότι η αφοσίωση των γυναικών στο πρόγραμμα ήταν ιδιαίτερα υψηλή ( $M=6.5$ ). Αντίθετα, ουδέτερες φαίνεται να είναι οι προθέσεις τους για την καταβολή χρημάτων για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα ( $M=4.1$ ), αλλά και για να διαμαρτυρηθούν για τις υπηρεσίες που τους παρέχονται ( $M=4.0$ ). Τέλος, βρέθηκε ότι συγκεκριμένα δημογραφικά χαρακτηριστικά των ασκούμενων, όπως και παράμετροι άθλησης επηρεάζουν τις μελλοντικές συμπεριφορές των ασκούμενων.

**Λέξεις-κλειδιά:** άθληση, γυναίκα, συμπεριφορά, παράμετροι άθλησης

### Εισαγωγή

Την τελευταία δεκαετία, συμπεράσματα από τη διοργάνωση διεθνών συνεδρίων, και πορίσματα από ομάδες εργασίας που δημιουργήθηκαν από διεθνείς πρωτοβουλίες συνέβαλαν, ώστε θέματα που αφορούν τη γυναίκα και τον αθλητισμό να περάσουν στο προσκήνιο. Στην κατεύθυνση αυτή η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ξεκίνησε στα μέσα της δεκαετίας του '80, το πρόγραμμα "Άθληση και Γυναίκα" που έχει σκοπό την ευαισθητοποίηση της ενήλικης ελληνίδας σε θέματα σχετικά με την άσκηση και το αθλητικό γίνεσθαι γενικότερα (Κάκκος και Σταύρου, προς δημοσίευση).

Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού σε συνεργασία με τους φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης στα πλαίσια του εθνικού αθλητικού προγραμματισμού χρηματοδοτεί την εφαρμογή του προγράμματος "Άθληση και Γυναίκα". Το πρόγραμμα "Άθληση και Γυναίκα" ανήκει στην κατηγορία των γενικών προγραμμάτων, η οποία περιλαμβάνει οκτώ διαφορετικά προγράμματα, που απευθύνονται σε διάφορες πληθυσμιακές και ηλικιακές ομάδες. Τέσσερις είναι οι κατηγορίες των

characteristics and selected sport-related variables could affect future intentions of female participants.

**Key-words:** *behavioral intentions, women's participation, sport for all, Greece.*

χρηματοδοτούμενων προγραμμάτων: τα γενικά, τα ειδικά, τα μικρής διάρκειας και τα πρότυπα και καινοτόμα (Εθνική Επιτροπή Μαζικού Αθλητισμού, 1999). Το πρόγραμμα "Άθληση και Γυναίκα" καλύπτει το 29% των γενικών προγραμμάτων. Για το 2001, τα εγκεκριμένα τμήματα για τους Ο.Τ.Α. από την Γ.Γ.Α. ήταν 1948, τα οποία υλοποιούνται σε 614 δήμους και κοινότητες της χώρας. Στο πρόγραμμα υπολογίζεται ότι συμμετείχαν περίπου 60.000 γυναίκες (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, 2002, σελ.9). Αντίθετα με τη σημαντική συμμετοχή των γυναικών, ελάχιστες έρευνες έχουν εξετάσει την ποιότητα υπηρεσιών του προγράμματος, το επίπεδο ικανοποίησης των αθλούμενων και τις αιτίες εγκατάλειψης/παραμονής των γυναικών στο πρόγραμμα άθλησης (Κάκκος και Σταύρου, 2002). Ιδιαίτερα, η παραμονή των αθλούμενων γυναικών στο πρόγραμμα θα πρέπει να είναι ο πρώτος στόχος των υπευθύνων, αφού μόνο έτσι θα μπορέσουν να επιτευχθούν οι επιμέρους στόχοι του προγράμματος που είναι η βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των αθλούμενων, η μείωση του καθημερινού