

# ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΡΩΜΑΪΚΗ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

*Ευάγγελος Αλμπανίδης*  
*Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*

## Περίληψη

Σκοπός της μελέτης αυτής είναι η συλλογή και η επεξεργασία στοιχείων σχετικά με την αθλητική ενασχόληση των γυναικών από τους μινωϊκούς χρόνους μέχρι και τη ρωμαϊκή εποχή. Ως πηγές χρησιμοποιήθηκαν φιλολογικές μαρτυρίες, επιγραφικά κείμενα και έργα τέχνης με σχετικό περιεχόμενο. Από την ανάλυση και την επεξεργασία των πηγών προκύπτει ότι στον αρχαίο ελληνικό κόσμο η γυναίκα ασχολείται με την άθληση μόνο αποσπασματικά. Τα ανύπαντρα κορίτσια, στο πλαίσιο θρησκευτικών τελετών, λάμβαναν μέρος σε χορευτικά δρώμενα και συναγωνίζονταν στο αγώνισμα του δρόμου. Γεγονός αναμφισβήτητο είναι ότι η γυναίκα ποτέ δεν έγινε δεκτή στους αρχαίους ολυμπιακούς αγώνες, οι οποίοι μέχρι την κατάργησή τους παρέμειναν πεδίο δράσης του άνδρα. Κατά τη ρωμαϊκή εποχή, η γυναίκα φαίνεται να συμμετέχει ενεργητικότερα στο αθλητικό γίγνεσθαι. Οι γυναίκες, σύμφωνα με επιγραφικά στοιχεία της ρωμαϊκής περιόδου, μετέχουν στους πανελλήνιους αγώνες, εκτός των Ολυμπίων, λαμβάνουν μέρος σε πολλούς άλλους τοπικούς αγώνες, ενώ συχνά αναλαμβάνουν καθήκοντα γυμνασίου και αγωνοθέτη.

**Λέξεις-κλειδιά:** *Ηραία, Ολυμπιακοί Αγώνες, Ίσθμια, Νέμεα, Πύθια, γυναικείοι αγώνες.*

## Αλληλογραφία

*Ευάγγελος Αλμπανίδης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 69 100 Κομοτηνή*  
*e-mail: valbanid@phyed.duth.gr*

# WOMAN AND SPORTS IN HELLENIC AND ROMAN ANTIQUITY

*Evangelos Albanidis*  
*Democritus University of Thrace*

## Abstract

The purpose of this study is to collect and analyse the data in relation to women's involvement in sports from Minoan till Roman times. The sources used were literature, inscriptions and works of art of relevant content. Their analysis shows that in the ancient Hellenic world women were involved in sports only occasionally. For instance unmarried girls took part in religious ceremonies performing dances and competing in foot races. It is well known that women were never accepted in ancient Olympic Games, which remained men's territory until their abolition. During the Roman times, women seem to have participated in sports more actively. According to inscriptions of that era, women competed in Panhellenic Games, but not in Olympia, in many other local Games and they often had duties as *gymnasiarchs* and *agonothetes*.

**Key-words:** *Heraia, Olympic Games, Isthmia, Nemea, Pythia, women games.*

## Correspondence

*Evangelos Albanidis, Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Science, 69100 Komotini, Greece*  
*e-mail: valbanid@phyed.duth.gr*