

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Με αρκετή καθυστέρηση η Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. επανέρχεται στην έκδοση του Β' τόμου Α' τεύχος του επιστημονικού περιοδικού της «ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ». Η καθυστέρηση αυτή οφείλεται στο γεγονός ότι η πλειονότητα των υποβαλλομένων εργασιών για δημοσίευση δεν επεξεργαζόταν θέματα που να σχετίζονται με τις γυναίκες. Επομένως θα πρέπει να επισημανθεί ότι για την απρόσκοπτη έκδοση και κυκλοφορία του περιοδικού θα πρέπει να υποβάλλονται εκείνες οι επιστημονικές εργασίες οι οποίες επεξεργάζονται θέματα που απασχολούν τις κοπέλες και γυναίκες που σχετίζονται με τα σπορ.

Η έκδοση του πρώτου περιοδικού της Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. έτυχε σημαντικής υποδοχής και θετικών σχολίων από την επιστημονική αθλητική κοινότητα και αυτό αποτελεί ένα σημαντικό κίνητρο για την Ένωση για να συνεχίσει με μεγαλύτερο ζήλο τις προσπάθειές της. Το οικονομικό πρόβλημα είναι πάντα ένας περιοριστικός παράγοντας, αλλά ευελπιστούμε να το ξεπερνάμε κάθε φορά με τις φιλότιμες προσπάθειες των μελών μας και όσων ενδιαφέρονται για τη βελτίωση της θέσης των γυναικών σε όλο το φάσμα των σπορ.

Εδώ θα πρέπει να επισημανθεί το μεγάλο ενδιαφέρον και η υποστήριξη που έχει τύχει επανειλημμένως η Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. από τον διαπρεπή και παλαίμαχο δημοσιογράφο και ιστορικό αθλητικών γεγονότων κ. Πέτρο Λινάρδο, ο οποίος με ιδιαίτερη ευαισθησία και πραγματικό ενδιαφέρον έχει αρθρογραφήσει γνωστοποιώντας και σχολιάζοντας θετικά την Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. και τους στόχους της. Θα ήμασταν ιδιαίτερα ευτυχείς αν και άλλοι άνθρωποι και φορείς του αθλητισμού έδειχναν παρόμοιο ενδιαφέρον για την Πανελλήνια Ένωσή μας και άπλωναν το χέρι για εποικοδομητική συνεργασία.

Όσον αφορά τη θεματολογία του παρόντος περιοδικού, υπάρχουν έξι ερευνητικές εργασίες, 6 ανασκοπήσεις ερευνών και μία εργασία πρακτικής εφαρμογής. Πιο συγκεκριμένα, ο καθηγητής Χρήστος Καμπίτσας με τους συνεργάτες του, αναφέρεται στις απόψεις των κοριτσιών 10-12 ετών που αφορούν την επίδειξη αθλητικού πνεύματος και σωστής αθλητικής συμπεριφοράς μετά την παρέμβαση ενός ανάλογου προγράμματος.

Η αναπληρώτρια καθηγήτρια κ. Υβόννη Χαραχούσου διαπραγματεύεται τους τρόπους της αποτελεσματικής συμβολής των γυναικών σε ηγετικούς ρόλους του αθλητισμού. Συγκεκριμένα επισημαίνει ότι η συμβολή των γυναικών εξαρτάται από το είδος του ηγετικού τους ρόλου, τον βαθμό εξουσίας που αυτός κατέχει, καθώς

και από την ανάλογη τεχνογνωσία. Στη συνέχεια αναφέρει τις βασικές ενέργειες που πρέπει να γίνουν για αποτελεσματική συμβολή των γυναικών σε ρόλους εξουσίας.

Η Στέλλα Δούκα με τον συνεργάτη της διαπραγματεύεται την εκτέλεση του χορού Πυρρίχιου και την παρουσία του στην κοινωνική και λατρευτική ζωή των γυναικών στην αρχαία Ελλάδα. Αναφέρει ότι ο γυναικείος Πυρρίχιος είχε σχέση με τη λατρεία της θεάς Αθηνάς και της Άρτεμης, ήταν μμητικός και παρουσίαζε το πάθος και την ένταση της μάχης.

Ο Ν. Θεοδωράκης με τον συνεργάτη του μελέτησε ένα μοντέλο προθέσεως συμπεριφοράς για ασκούμενους και κατέληξε ότι μπορεί αυτό να χρησιμοποιηθεί από τους φορείς που οργανώνουν προγράμματα «άσκησης για όλους» για τη διερεύνηση των προθέσεων συμπεριφοράς των γυναικών.

Η Σουζάνα Συμεωνίδου με τους συνεργάτες της διερεύνησε τον βαθμό της επαγγελματικής ικανοποίησης των προπονητών και προπονητριών των ομαδικών και ατομικών αγωνισμάτων. Σε γενικές γραμμές αναφέρει ότι δεν υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δύο φύλων στον βαθμό ικανοποίησης, ο συνολικός βαθμός ικανοποίησης των προπονητών/τριών είναι χαμηλός, αφού δεν είναι ικανοποιημένοι από τον μισθό τους και τις συνθήκες εργασίας τους.

Η Παναγιώτα Παπαγεωργίου με τους συνεργάτες της διερεύνησε τις διαφορές στην παρακίνηση των γυναικών που συμμετέχουν σε προγράμματα άσκησης και αυτών που διακόπτουν. Κατέληξε ότι η ομάδα των ασκούμενων γυναικών έχει υψηλότερο σκορ και στους τρεις τύπους παρακίνησης για συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης.

Η Αναστασία Φυλακτακίδου με τους συνεργάτες της αναφέρεται στη μελέτη των αιφνιδιασμών και των οργανωμένων επιθέσεων σε αγώνες καλαθοσφαίρισης γυναικών. Επισημαίνει ότι οι προπονητές πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στην ετοιμότητα της ομάδας για τη διεκδίκηση των ριμπάουντ, την εκδήλωση αιφνιδιασμού, καθώς και στη βελτίωση της οργανωμένης επίθεσης.

Υβόννη Χαραχούσου
Πρόεδρος της ΠΕΠΓΑΣ
Υπεύθυνη Σύνταξης