

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Με το παρόν τεύχος του 4^{ου} επιστημονικού της περιοδικού «ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ» η Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. προσπαθεί να δώσει το δικό της στίγμα σ' αυτήν την ολυμπιακή χρονιά που η χώρα μας θα πραγματοποιήσει μια από τις σημαντικότερες διεθνώς αθλητικές διοργανώσεις όπως είναι οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Το στίγμα αυτό βγαίνει από τις επιστημονικές δημοσιεύσεις που υπάρχουν σ' αυτό το τεύχος και που επικεντρώνονται κυρίως σε θέματα που απασχολούν τις γυναίκες πρωταθλήτριες, όπως είναι οι διατροφικές διαταραχές και οι τραυματισμοί, όπως και από τη διαχρονική πορεία και τον αγώνα των πρωταθλητριών τόσο διεθνώς όσο και στη χώρα μας για να εισχωρήσουν και να διακριθούν σταδιακά σ' έναν τόσο ανδροκρατικό χώρο όπως είναι ο αθλητισμός.

Πιο συγκεκριμένα, στο παρόν επιστημονικό τεύχος υπάρχουν έξι ερευνητικές εργασίες και μία εργασία πρακτικής εφαρμογής. Οι ερευνητικές εργασίες περιλαμβάνουν τα παρακάτω θέματα:

- Τις *διατροφικές διαταραχές* των αθλητριών, οι οποίες σύμφωνα με τον συγγραφέα Μ. Σαμπάνη και τους συνεργάτες του τείνουν να πάρουν την έκταση της επιδημίας στις δυτικές αναπτυσσόμενες χώρες. Στην εργασία αυτή παρουσιάζονται οι κυριότερες μορφές διατροφικών διαταραχών, τα αίτια που τις προκαλούν, αλλά και οι παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξή τους.
- Τις *κακώσεις* γυναικών και νεανίδων αθλητριών της εθνικής ομάδας καλαθοσφαίρισης. Στην εργασία αυτή η συγγραφέας Σ.Δ. Παπαδοπούλου με τους συνεργάτες της αναφέρει τις συνηθέστερες μυοσκελετικές κακώσεις των αθλητριών καλαθοσφαίρισης υψηλού επιπέδου, καθώς επίσης και τις κυριότερες αιτίες τραυματισμού τους.
- Τη συμβολή του *φεμινιστικού κινήματος* στις κατακτήσεις των πρωταθλητριών μας, καθώς και τη συνεισφορά των πρωταθλητριών στην πορεία του φεμινιστικού κινήματος. Στην εργασία αυτή η συγγραφέας Υ. Χαραχούσου αναλύει τις βασικότερες φεμινιστικές θεωρίες όλων των αντίστοιχων ρευμάτων που έχουν παίξει ένα σημαντικό ρόλο στη γυναικεία συμμετοχή στα σπορ, καθώς και τα βασικά σημεία σύνδεσης φεμινισμού και γυναικείας αθλητικής ανάπτυξης.
- Τη *συμμετοχή και συμβολή* των γυναικών ως αθλητικών στελεχών στο NBA και την Α1 κατηγορία στις ομάδες καλαθοσφαίρισης. Πιο αναλυτικά οι συγγραφείς Α. Λάιος και Ε. Τσίτσικαρη συγκρίνοντας τη συμμετοχή και τη συμβολή των γυ-

ναικών ως αθλητικών στελεχών στις επαγγελματικές ομάδες καλαθοσφαίρισης ανδρών της Αμερικής (NBA) και της Ελλάδας (Α1), διαπιστώνουν σημαντικές διαφορές ανάμεσά τους, αφού στην Ελλάδα η συμμετοχή είναι μικρή ως ανύπαρκτη.

- Το *προφίλ των Ελληνίδων* που ασχολούνται με την αυτόνομη κατάδυση. Οι συγγραφείς Μ. Μιχαηλίδου και Χ. Καμπίτσης καταγράφουν επίσης τη γενικότερη εικόνα της συμμετοχής των δυτριών, τους λόγους συμμετοχής τους καθώς και τα συναισθήματα που βιώνουν στη διάρκεια του αγαπημένου τους σπορ.
- Την *απεικόνιση των Ελληνίδων αθλητριών* στον έντυπο αθλητικό τύπο. Πιο αναλυτικά η συγγραφέας Β. Γιάσογλου με τους συνεργάτες αξιολογώντας τη θεματολογία, το μέγεθος, τη θέση των δημοσιευμάτων, το επίπεδο αγώνων και τη συχνότητα προβολής των Ελληνίδων αθλητριών στο άθλημα/αγώνισμα που συμμετείχαν, καταλήγουν ότι η απεικόνιση των Ελληνίδων αθλητριών από τον έντυπο αθλητικό τύπο επικεντρώνεται κυρίως σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου, συγκεκριμένων αγωνισμάτων/αθλημάτων και περιορίζεται ως επί το πλείστον στα αποτελέσματα των αγώνων.
- *Τεχνικά στοιχεία γυναικείας καλαθοσφαίρισης* που σχετίζονται με την ταχύτητα, την προωθητική ντρίμπλα και την ευκινησία και τις διαφορές που εμφανίζουν οι αθλήτριες με βάση την ηλικία τους. Ο συγγραφέας Γ. Τσίτσκαρης καταγράφει τις διαφορές που βρέθηκαν στη βελτίωση των επιδόσεων καθώς και στις απώλειες που παρουσιάζουν οι αθλήτριες στην ταχύτητά τους λόγω ντρίμπλας και αλλαγών κατεύθυνσης.

Υβόννη Χαραχούσου
Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
Πρόεδρος ΠΕΠΓΑΣ